

【花生醬西多士磚】 - 氣炸



材料：

- 麵包 4 片
- 花生醬適量
- 雞蛋 1 隻
- 糖漿適量

做法：

1. 麵包去皮切成 4 小件。
2. 塗上花生醬，夾上 2 塊麵包。
3. 沾上蛋液，放在烤盤並放在矮烤架上，以氣炸烤焗爐「健康氣炸 H-3」模式氣炸(無需調較時間溫度，中途可打開門察看，關門後按「開始/+30 秒」繼續，顏色金黃即可)。

按下「健康氣炸」，轉動扭掣至 H-3，按「開始/+30 秒」確認，再按下「開始/+30 秒」開始。

