

## 【自製乾果】 - 低溫烹調



### 材料：

蘋果 1 個

奇異果 1 個

橙 1 個

### 做法：

1. 先將水果清洗與切成薄片。
2. 把水果片放在高烤架上，在以氣炸烤焗爐「低溫烹調」模式 80°C，焗 3 小時即完成。  
按下「低溫烹調」，轉動扭掣至 80°C，按「開始/+30 秒」確認，轉動扭掣調較時間為 3 小時，再次按「開始/+30 秒」開始。